








RESUMO BIOGRÁFICO	O QUE SEI FAZER BEM	ÁREA DE COMPETÊNCIA	
<p>Licenciado em Gestão, Mestre em Gestão e Estratégia Industrial e com frequência do Doutoramento em Gestão.</p> <p>Começou a carreira como Técnico Economista na área de Corporate Finance num banco de investimentos, mais tarde foi Executive Manager de uma empresa de consultoria, Responsável dos Serviços de Economia (e Coordenador no Núcleo de Apoio à Internacionalização) de uma associação setorial de âmbito nacional, Diretor do Departamento de Apoio a Empresas de uma associação empresarial. Atualmente é CEO de uma empresa de Consultoria, Business & Life Coaching e Formação Executiva, bem como Consultor Sénior de empresas para as áreas de empreendedorismo, estratégia, marketing e internacionalização (colaborando com diversas entidades consultoras de prestígio nacional e/ou regional).</p> <p>Paralelamente é docente do ensino superior desde 1999 (até 2012 em licenciaturas e desde então em MBA's), responsável por diversas disciplinas no âmbito da gestão, tendo neste percurso feito parte de conselhos pedagógicos e científicos e assumido o cargo de coordenador de uma licenciatura. Além do ensino superior é formador desde 2003, com uma vasta experiência em inúmeras instituições e públicos-alvo (com especial destaque para empreendedores, empresários e quadros licenciados).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de Business Plans • Gestão e planeamento estratégico • Gestão e planeamento de marketing • Planos de comunicação • Apoio à internacionalização • Candidaturas a sistemas de incentivos 	1	Comunicação e Marketing
		2	Incentivos Comunitários
	COMO POSSO AJUDAR	CONTACTOS	
	<p>Através da mentoria, coaching e consultoria junto de empreendedores e startups</p>		carlos.adegas@gmail.com
			carlosadegas
			https://twitter.com/Carlos_Adegas
			https://www.linkedin.com/in/carlosadegas/
			https://www.facebook.com/carlosadegas
		QUANTO TEMPO TENHO DISPONÍVEL	

Entre outras certificações/acreditações destacam-se: CCP de Formador (IEFP), Consultor Nacional de Benchmarking (IAPMEI), Mentor da Rede Nacional de Mentores (IAPMEI), International Certified Professional Coach (NLPC-INCTA).

Variável em função da agenda